

Heb je wel eens het gevoel dat jouw talenten beter tot hun recht kunnen komen in je werk? Dat je meer grip zou willen krijgen op situaties of meer inzicht in je eigen gedrag?

Tijdens deze intensieve training ben je bezig met vragen als: Hoe kan ik mijn werk beter organiseren? Hoe kan ik beter met anderen communiceren en hoe presenteer ik mij zelf? Deze training is bedoeld voor mensen die verder willen werken aan hun eigen ontwikkeling. Om meer resultaat uit je zelf te halen tijdens de training, bent je bereid om kritisch naar jezelf te kijken.

Programma

Dag 1

- Jouw kernkwaliteiten en valkuilen
- Time management: effectief je tijd besteden
- Omgaan met conflicten

Dag 2

- Persoonlijke doelen stellen
- Doen: werken met doelen
- Effectief communiceren & presenteren
- Aanspreken op gedrag en afspraken
- Feedback geven en ontvangen

Dag 3

- Effectief omgaan met stress
- Assertief optreden
- Persoonlijk actieplan

Aanpak

We trainen op de Zand en Kei manier; praktijkgericht en inspirerend. Je gaat concreet aan de slag met diverse praktijksituaties, je wilt immers echte resultaten zien. De training zelf is zeer afwisselend: groepsopdrachten, discussies en simulaties wisselen elkaar af. De training wordt in kleine groepen verzorgd. Hierdoor krijgt je veel persoonlijke aandacht van een ervaren trainer. Het programma is zeer flexibel. In overleg met de deelnemers kan het programma aan de actuele behoefte worden aangepast.

Locatie

Voor onze trainingen maken we gebruik van unieke locaties in de regio Noord-Holland, Utrecht en Zuid-Holland. In overleg met de deelnemers kunnen we voor een andere regio kiezen. Wil je een training op maat, aangepast aan je wensen? In een andere vorm of bijvoorbeeld in-company exclusief voor je eigen organisatie? Dat kan! Neem met ons contact op om de mogelijkheden te bespreken.

Data:

Wij kennen 6 startdata per jaar, waarop verschillende groepen gelijktijdig van start kunnen gaan. De training persoonlijke effectiviteit begint op de eerste donderdag van de maand. Op alle trainingsdagen werken we van 9:30 uur tot 17:00 uur. De training is zo opgebouwd dat de inzichten uit de training tussentijds in de praktijk toegepast kunnen worden.

Groepsgrootte: minimaal 8 en maximaal 12 deelnemers.

Vragen waarop deelnemers een oplossing zochten in onze training

"Hoe haal ik meer plezier uit mijn werk en realiseer ik mijn persoonlijke doelen?"

"Ik wil meer opkomen voor mezelf. Hoe doe ik dat op een nette manier?"

"Hoe kan ik beter omgaan met mijn emoties en weerstanden en die van anderen?"

"Ik wil een betere balans vinden tussen werk en privé. Hoe krijg ik dat voor elkaar?"



De training persoonlijke effectiviteit bestaat uit 3 dagen met een tussenperiode van een week. In deze tussenperiode gaat je oefenen in de dagelijkse praktijk.

Investering: € 1290,-
Bovenstaande tarief is exclusief btw en horeca arrangement.



0251-829 390

www.zandenkei.nl / info@zandenkei.nl